

SPORTKRANT

Een co-productie van Sport Platform Huizen en Nieuwsblad voor Huizen

FOTO'S: FRANK BAKKER





Voorwoord

Beste sportliefhebbers,

Weer een sportief (corona)jaar achter de rug sinds de sportweek van 2020. Het Sportplatform Huizen heeft als missie de bindende factor te zijn tussen sportverenigingen onderling en de sportverenigingen en de gemeente Huizen, teneinde de stimulans te zijn voor 'Huizen in beweging'.

Verschiedende sportverenigingen zijn creatief omgegaan met trainingsvormen organiseren die ondanks de beperkingen wel mogelijk waren. De jonge jeugd heeft de winter door wel buiten mogen trainen. En verenigingen hebben in enkele gevallen gebruikgemaakt van elkaars en openbare sportgelegenheden. Individuele buitensporten hebben voor de oudere jeugd en volwassenen wel de gelegenheid gevormd om in verenigingsverband te sporten. Maar we willen natuurlijk allemaal graag terug naar 'normaal'. Vanuit het Sportplatform is er veel ondersteuning naar de verenigingen geweest in de contacten met de gemeente en de voortdurend wisselende protocollen. Ook het Lokaal Sport Akkoord is getekend en hier is hard gewerkt om verenigingen te ondersteunen bij het doen van een aanvraag. N.a.v. dit akkoord hebben er al vele mooie samenwerkingsvormen plaatsgevonden en zijn sportieve initiatieven ontwikkeld. Er zijn landelijk zelfs meer middelen beschikbaar gesteld. Het is mooi om te zien dat de sportverenigingen in Huizen niet achterover zijn gaan leunen maar proactief hebben gehandeld naar de actualiteit. In het voorjaar heeft er een digitale voorjaarsbijeenkomst van het SPH plaatsgevonden, maar we hopen jullie in het najaar weer fysiek te mogen ontmoeten. Gelukkig gaat de September Sportmaand 2021 door en er vindt een mooie Ode aan de Sport plaats op zaterdag 18 september. Daar vindt u in deze wederom mooie Sportkranteditie meer over.

Rest mij u allen een heel fijn sportjaar toe te wensen namens mijn mede SPH'ers Anita Campbell, Nynke Tempelaar, Willem Jan Nissen en Katuscha Esser (aspirant-lid).

Carolina van den Bouwhuijsen, voorzitter a.i. Sport Platform Huizen

Weet de weg naar de vertrouwenscontactpersoon

De vertrouwenscontactpersoon is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor eenieder die opmerkingen, vragen of signalen heeft met betrekking tot seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag, zoals agressie en geweld, pesten en uitsluiting of discriminatie.

Belangrijk is dat er op de sportvereniging goede afspraken worden gemaakt en dat die ook bekend worden gemaakt aan leden, vrijwilligers en ook ouders, zodat iedereen zich veilig voelt en onbekommerd kan sporten.

Zie je iets of maak je iets mee wat niet kan dan kun je contact opnemen met de vertrouwenscontactpersoon, die aanspreekbaar is voor sporters, ouders van sporters, coaches en trainers, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur.

In vertrouwen

Betrokkene moet eerst in vertrouwen zijn of haar verhaal kwijt kunnen, waarbij emoties hoog kunnen oplopen. Daarna bespreekt de vertrouwenscontactpersoon de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. De betrokken persoon maakt hierin zelf een keuze.

De gesprekken die met de vertrouwenscontactpersoon worden gevoerd, zijn vertrouwelijk en anoniem en vinden plaats op neutraal terrein, waar de betrokkene zich op zijn gemak voelt.

Contactgegevens

Het is van essentieel belang dat contactgegevens van de vertrouwenscontactpersoon bekend zijn (website, kantine, inschrijfformulier).

Ongeveer één op de acht sporters heeft te maken met seksuele intimidatie of misbruik. Dat kan gewoon niet! We moeten er dan ook voor zorgen dat de sport veiliger wordt en dat ongewenste situaties worden gestopt, het slachtoffer hulp krijgt en de dader wordt aangepakt. Praat nu! Voor jezelf. Voor de ander. Voor het plezier in de sport.

Wie vragen heeft kan terecht bij vcp@sportplatformhuizen.nl of 06-4305 8300. Is er spoed bij een melding en is de vertrouwenspersoon van de club niet bereikbaar, dan kan gebeld worden met Centrum Veilige Sport Nederland via 0900-2025590.



© Kees Zwart

Fotowedstrijd in samenwerking met De Gooische Fotoschool

Ben je in voor een sportieve uitdaging? Doe dan mee met de fotowedstrijd die we in samenwerking met het Sport Platform Huizen organiseren tijdens de September Sportmaand.

Een van de prijzen die je kunt winnen, is een workshop bij de Gooische Fotoschool: www.degooischefotoschool.nl.

Stuur je sportfoto op naar secretaris@sportplatformhuizen.nl onder vermelding van 'Sportmaand foto'. Inzenden kan tot 30 september 2021.

Vaste waarde

De Gooische Fotoschool is sinds enkele jaren een vaste waarde in het Gooi en omstreken op het gebied van fotocursussen en -workshops.

De enthousiaste docenten en vrijwilligers – wij zijn een non-profitstichting – delen met veel enthousiasme hun kennis aan zowel beginners als gevorderden. Dat doen we door middel van cursussen en losse workshops. We zijn geworteld in Huizen, binnenkort vanuit een nieuw te betrekken locatie.

Onze grote kracht ligt in de persoonlijke aandacht en begeleiding van individuen en kleine groepen. Behalve de fotografie is gezelligheid en samenwerken met medecursisten een belangrijke reden dat vele cursisten blijven terugkomen.

Na de lockdown is ook De Gooische Fotoschool weer back in business. Kijk voor het aanbod van cursussen op de website: www.degooischefotoschool.nl.



Sportmaand en Sportkrant: eindelijk weer samen genieten van de sport



De succesvolle Olympische Spelen Tokio 2020 liggen nog vers in ons geheugen. Bij het verschijnen van deze sportkrant worden de Paralympics in Tokio gehouden en als klap op de vuurpijl hebben we nog de Sportmaand in Huizen tegoe met op zaterdag 18 september een Olympische ode aan de sport in Huizen.

De September Sportmaand in Huizen gaat dus gewoon door, want de sport verdient dit jaar alle aandacht. Té lang hebben de sporters elkaar niet kunnen zien, té lang geen competitie, té lang geen gezellig verenigingsleven en de o zo belangrijke derde helft.

De 29 sportverenigingen die aangesloten zijn bij Sport Platform Huizen maken zich op voor September Sportmaand met seizoensopeningen, nieuw aanbod en de start van de

competitie, of zijn juist midden in het seizoen nog even aan het genieten van hun sport.

Vooral jongeren en ouderen aan het sporten en bewegen te krijgen was al een maatschappelijke uitdaging, maar door de lange periode van verplicht thuis blijven, nam de inactiviteit toe en spelen bewegen en sporten een nog belangrijkere rol. Mooie initiatieven zijn ontstaan zoals walking football voor dames en heren, 3x3 basketball buiten, stenentafeltennistoernooi, wandelchallenge samen met jongeren en zwemtraining op het droge. Allemaal mogelijk gemaakt door de inzet en veerkracht van de vele vrijwilligers.

Tijdens de Sportmaand zetten al deze vrijwilligers bij de sportverenigingen (nog) een extra tandje bij om iedereen die een (nieuwe) sport wil uitproberen, welkom te heten. Ook de overige sportaanbieders zetten hun deuren open.

Dit jaar geen opening op Plein 2000, maar volop activiteiten bij de sportverenigingen zelf, zodat we aan de nog steeds geldende covid-maatregelen kunnen voldoen. De sportaanbieders gaan volop inzetten op promotie van de sport in Huizen en willen daarmee zo veel mogelijk inwoners in beweging krijgen.

Olympische Parade

Geen grootse opening, maar wel een ode aan de sport: een Olympische Parade. Alle sportverenigingen die aangesloten zijn bij het Sport Platform Huizen doen mee. Daarnaast zijn ook commerciële sportorganisaties en organisaties die met sport en bewegen te maken hebben welkom. Centraal staat diversiteit en inclusiviteit. Het is de bedoeling dat twee tot vier personen per organisatie meelopen in eigen clubtenuue met een vlag of banner van hun club. De Olym-

pische Parade wordt gehouden bij Atletiekvereniging Zuidwal op zaterdag 18 september van 10.00 tot 11.00 uur. Te veel publiek kan daar, gelet op de nog geldende covid-maatregelen, nog niet live bij aanwezig zijn. De parade wordt dan ook gestreamd, zodat hij live vanuit huis te volgen is.

Bestuursleden van de clubs, burgemeester en wethouders en de gemeenteraad zijn uitgenodigd om de Olympische Parade bij te wonen. Bij de parade nemen in ieder geval wethouders Roland Boom en Maarten Hoelscher het defilé af.

Sportkrant en Multisportkaart

Het Sport Platform Huizen komt voor de September Sportmaand daarnaast met iets nieuws: een multisportkaart voor alle inwoners. Die wordt 26 augustus mee verspreid met deze Sportkrant, die een coproductie van Sport Platform Huizen en het Nieuwsblad voor Huizen is. Hierdoor valt de kaart bij ruim 18.000 huishoudens in de bus.

Met deze multisportkaart kunnen alle inwoners van Huizen kennismaken met sporten en bewegen door gratis proeflessen te volgen bij de aangesloten verenigingen – die te vinden zijn op www.sportplatformhuizen.nl/clubs – en bij een aantal andere sportaanbieders.

Uit onderzoek van NOC*NSF is gebleken dat we 50% minder zijn gaan sporten, bij jongeren is dat zelfs 70%. Met de multisportkaart is het voor iedereen mogelijk om kennis te maken met sport. De multisportkaart geeft recht op zes proeflessen naar keuze per persoon bij de bij het Sportplatform Huizen aangesloten verenigingen en een aantal sport- en beweegaanbieders. Extra multisportkaarten zijn af te halen bij de sportaanbieders en de kaart is ook te downloaden via de website van Sport Platform Huizen: sportplatformhuizen.nl/sportmaand.

Sport Platform Huizen, verenigingsondersteuner, sportpromotor, maar vooral verbindend van de aangesloten sportverenigingen en intermediair tussen deze verenigingen en de gemeente, heeft een duidelijk beeld dat er tijdens de coronacrisis het aantal vrijwilligers en leden is afgenomen. Juist de verenigingen die hard geraakt zijn door de pandemie hebben extra ondersteuning nodig om toekomstbestendig te worden en te blijven. De September Sportmaand is dan ook een boost voor verenigingen, bestuurders, vrijwilligers en leden om weer met veel plezier en energie een herstart te maken en alle sporters en supporters weer gastvrij te mogen ontvangen.

Zij heten deze sportmaand weer iedereen welkom bij het sporten!

Het aanbod van de sportaanbieders tijdens deze September Sportmaand is groot. Het hele aanbod is te vinden op www.sportplatformhuizen.nl/sportmaand.

Wij wensen iedereen een sportieve September Sportmaand toe.

Anita Campbell, Sport Platform Huizen
Carin van den Berg, Nieuwsblad voor Huizen



nationale sportweek

Tafeltennis bij de Tafeltennisvereniging Huizen: Ontspanning en sport

Wie heeft er niet getafeltennist? Op school, op de camping, op een buitental. Tafeltennis is bij uitstek een sport die door iedereen beoefend kan worden.

Vanaf 4 jaar kun je bij onze vereniging al starten met bewegen en leren een balletje te controleren. Trainers brengen alle jongeren de kneepjes van de sport bij: smashen, met effect spelen, de bal zo lang mogelijk op tafel houden.

Uiteraard geldt dit niet alleen voor de jeugd. Ook vanaf 18 jaar heeft de tafeltennisvereniging Huizen veel te bieden. Wist je dat tafeltennis na boksen de meest intensieve conditionele sport is?

De conditie moet goed zijn, want een fractie van een seconde de bal verkeerd raken betekent al snel een foutslag. Beweging, concentratie en coördinatie zijn vereist.

En wil je meer dan alleen maar ontspanning? Je kunt meetrainen en kijken op welk niveau je uitkomt. Er zijn vele mogelijkheden om je niveau te testen: interne toernooien, wekelijkse wedstrijden in de regio, toernooien in het hele land. Alles is mogelijk.

Maar ook op recreatief gebied kan een balletje geslagen worden. Zonder verplichtingen gewoon een avondje 'ballen'. De sport is niet leeftijdsgebonden. Er is bij onze vereniging zelfs een aparte ouderengroep, die op woensdagmiddag bij elkaar komt.



En ja, na training of wedstrijden hebben we ook ruimte voor een 3e helft. De kantine van Tafeltennisvereniging Huizen biedt voor eenieder wat wils. Aan onze gezellige bar staat een vrijwilliger klaar om iedereen van een hapje en een drankje te voorzien.

Ook eens langskomen? In de maand september kunt u vrijblijvend kennismaken met onze sport en onze vereniging.

Wilt u meer weten? Bezoek onze website: www.ttvhuizen.nl.

Of kom gewoon langs in onze accommodatie in de gymzalen achter het Holleblok winkelcentrum. Op zaterdag vanaf 10.00 uur voor jongeren vanaf 4 jaar. Op dinsdag-, donderdag- en vrijdagavond vanaf 20.00 uur vanaf 18 jaar.



Sporten bij Versa Welzijn is:

- Bewegen in je eigen buurt
- Voor jong en oud
- Laagdrempelig
- Betaalbaar
- Ontmoeting en gezelligheid

Alle activiteiten in Huizen zijn te vinden op versawelzijn.nl of haal een activiteitenoverzicht op in één van onze wijkcentra.

Meer informatie over bewegen?

Maak een afspraak met de beweegcoach:
Anneke: 06 11 07 91 10 of Janny: 06 46 10 80 28



van mens
tot mens

Biljartvereniging De Bun

Wij hebben in Huizen een echte biljartvereniging: De Bun. Er staan 6 prachtige biljarts in een pas vernieuwde accommodatie vlak bij de voetbalvelden van s.v. Huizen.

We bestaan dit jaar 47 jaar en hebben 76 leden en zijn een van de grootste biljartverenigingen in t Gooi.

Ongeveer de helft van de leden neemt deel aan de regionale competitie. Alle leden spelen uit liefde voor de sport en wij zijn echt een gezelligheidsvereniging met een bar die we in eigen beheer exploiteren.

Op alle middagen van de week, inclusief zaterdag en zondag, maar ook op 3 avonden in de week, kun je bij ons terecht. Je kunt een balletje stoten, een drankje drinken of een gezellig gesprek aan de stamtafel voeren.

Wij hebben leden die geweldig goed spelen, maar ook leden die op een laag niveau een balletje stoten. Het gaat er vooral om dat men plezier heeft. Iedereen – man, vrouw, jong of oud, beginners of gevorderden – is bij ons van harte welkom. Wij zitten op de eerste etage, maar er is sinds 2020 een lift beschikbaar.

De betrokkenheid van de leden is groot, we houden samen de vereniging in stand door veel activiteiten zelf te organiseren en uit te voeren, zoals bardiensten, schoonmaak, feesten, interne competities enz.

Ook kun je even binnen komen kijken. Er zijn altijd wel bestuursleden of andere leden die je iets kunnen vertellen over onze mooie vereniging. Ons adres is: Ysselmeerstraat 3 b. Je kunt ons ook bellen op nummer 035-6856456. Kijk gerust voor meer informatie op onze website: debun.nl.



Maak kennis met tennis op De Kuil

Het is mooi tennissen bij HLTC De Kuil, tegenover de Sijsjesberg aan de Crailloseweg in Huizen.

In de voormalige zandafgraving te midden van de bossen van het Goois Natuurreservaat, huist sinds 1965 een bruisende tennisvereniging waar circa 900 leden hun sport beoefenen op 6 gravel- en 6 all-weatherbanen, waardoor de club het gehele jaar geopend kan zijn. Pupillen kunnen prima beginnen met tennis op de minibanen.

Voor pupillen t/m senioren is er een groot trainingsaanbod, verzorgd door gecerti-

ficeerde trainers en voor iedere tennisser is plaats in een competitieteam indien gewenst.

Verschillende lidmaatschappen

De Kuil biedt jaar-, zomer- en winterlidmaatschappen van 3 maanden en neemt deel aan de KNLTB-Zomerchallenge: een mooie combinatie van zomerlidmaatschap, groepslessen en afsluitende evenementen.

Veel activiteiten

Een grote groep vrijwilligers zorgt voor een levendige sfeer op de club en veel



activiteiten worden georganiseerd door verschillende commissies, zoals:

- meerdere tossmomenten per week op sterkte ingedeeld,
- onderlinge competitie via de KNLTB-app,
- een open toernooi voor zowel junioren als senioren,
- open gezelligheidstoernooi voor dubbelspelers,
- open gezelligheidstoernooi voor mixteams, (voorheen ons befaamde echtparentoernooi) met vele aantrekkelijke extra's op het zonovergoten terras,
- tenniszomerkamp voor de jeugd,
- clubfietsenrally in de zomer,
- en nog veel meer...

De centrale ligging van De Kuil is ook aantrekkelijk voor leden uit Bussum, Naarden, Blaricum en Laren. De club is bereikbaar binnen 10 auto- of 15 fietsminuten vanuit de ons omliggende gemeenten.

Maatschappelijke rol

De Kuil werkt eveneens mee aan het Mee-doen HBEL-project, waarbij kinderen uit gezinnen met een kleine beurs via de gemeente gratis kunnen tennissen. Zo pakt de club graag haar maatschappelijke rol.

Uitnodiging

De club ontvangt je graag voor een vrijblijvende kennismaking. Een keer meedoen met de toss of een proefles is altijd mogelijk. Tijdens een rondgang op de club is er natuurlijk tijd voor een heerlijke kop koffie of een drankje in het moderne clubhuis of op het ruime terras. Neem even contact op met Yvonne Vlaanderen van commissie Welkom (welkom@hltcdeku.nl) voor het maken van een afspraak. Heel graag tot ziens op De Kuil! Verdere informatie is te vinden op www.hltcdeku.nl. Bekijk de sfeervolle drone-film op de website en volg alle activiteiten op Facebook en Instagram.

Kom jij ook volleyballen bij Volleybalvereniging Huizen?

Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen, kortweg VVH, is een bloeiende vereniging aan de boorden van het Gooimeer. Al bijna 70 jaar is VVH een van de meest aansprekende volleybalclubs in Gooi en omstreken.

Ruim 350 leden beoefenen op verschillende niveaus de volleybalsport. VVH is een (financieel) gezonde vereniging, waarbij prestaties en ontspanning hand in hand gaan.

Competitievolleybal

De competitietak bestaat uit heren- en damesvolleybal. Het eerste herenteam speelt komend seizoen wederom in de landelijke TopDivisie, het eerste dames-team in de 2e Divisie. De overige 8 seniorenteams komen uit in de 3e Divisie tot en met de vierde klasse van de regio Gooi- en Eemland.

Jeugdvolleybal

De jeugdafdeling (12-18 jaar) is al jaren een belangrijke tak binnen de vereniging en zorgt daarmee voor doorstroming en continuïteit binnen onze vereniging. De jeugdafdeling is een van de grootste van het Gooi. Binnen VVH krijgen jeugdleden de ruimte om op het eigen niveau te volleyballen en plezier te beleven aan het volleybalspel en we bieden de gelegenheid om op het eigen tempo het volleybalspel te ontwikkelen.

Voor jeugdspelers die hun talenten nog extra willen ontwikkelen, is er de Prima Donna Kaas Volleybalschool (www.primadonnaaashuizen.nl).

donnaaashuizen.nl). Onder leiding van zeer ervaren en bekende trainers trainen de jeugdspelers 3 à 4 uur extra.

Mini-volleybal

De mini-afdeling is de jongste tak van de vereniging. Aan de hand van het circulatievolleybalsysteem leert de jeugd van 8 tot en met 11 jaar spelenderwijs het volleybalspel. Net als de jeugdteams trainen de mini's ook twee keer per week, om zo de techniek van het volleybalspel onder de knie te krijgen.

Recreantenvolleybal

Ook heeft VVH een afdeling sportieve recreanten die binnen onze club de gezelligheid vinden die zij bij hun sportbeoefening zo belangrijk vinden. Ruim 60 dames en heren zijn hierbij actief. Een groot aantal hiervan neemt deel aan de recreantencompetities die op 8 vrijdagavonden gedurende het seizoen worden afgewerkt.

G-volleybal

VVH is trots op zijn G-volleybaltak. Eens in de vier weken wordt er op de maandagavond training gegeven aan mensen met een beperking. Onder leiding van een aantal bezielende trainers worden hun de fijne kneepjes van het volleybal bijgebracht. Regelmatig speelt het G-team toernooien: zo wordt er meegespeeld op de Special Olympics.

Kom een keertje meedoen!

Wil jij ook een keertje meedoen? Leuk! Kom dan vooral eens langs op een trainingsavond. VVH speelt in verschillende



hallen in Huizen, dus wil je een keer vrijblijvend mee komen doen, stuur dan even een mailtje naar secretariaat@primadonnaaashuizen.nl. Er wordt dan zo spoedig mogelijk contact opgenomen om af

te stemmen in welke groep je mee kan trainen. Meer informatie over Volleybalvereniging Prima Donna Kaas Huizen kan worden teruggevonden op www.primadonnaaashuizen.nl.

De 'Zuid' gaat er weer voor!

Door de coronacrisis hebben we met elkaar wel een heel vreemd anderhalf jaar achter de rug. Maar niet alles is negatief. Ondanks alle malheur is het wel een boeiende en leerzame periode voor sportverenigingen op zich en HSV De Zuidvogels in het bijzonder geweest.

We hebben er onder andere van geleerd hoe waardevol het is om te kunnen sporten, om bij elkaar te kunnen zijn: als ouders van voetballende kinderen, als supporters van de club en als liefhebbers van het voetbalspel. En ondanks dat de competities stilgelegd werden, hebben we de jeugd wel kunnen laten doorsporten en onderlinge wedstrijden kunnen aanbieden.

Voor komend seizoen verwachten we een terugkeer naar oude tijden. En de vrijwilligers bij HSV De Zuidvogels zijn zeer gemotiveerd om oude tijden te laten herleven en om zelfs nog meer invulling te geven aan een fijn en stevig verenigingsleven.

Met veel aandacht voor de allerjongsten, mooie toernooien voor de hele vereniging (de Zuidvogels Series), zo hier en daar een leuk verenigingsbreed feest, clinics en de FC Utrecht Experience. Ook niet te vergeten: Zuidvogels op Reis, waarbij de jeugdleden (jongens én meisjes) op pad gaan naar internationale toernooien. Voor de senioren de befaamde 7x7-toernooien die we altijd afsluiten met een geweldige derde helft met BBQ. We hebben er weer zo veel zin in.

Voetballen bij HSV De Zuidvogels doe je voor je plezier, maar we gaan ook voor de winst. Iedere week weer. De goed opgeleide coaches letten op de individuele prestaties van de spelers, hoe hun technische vaar-



digheden te verbeteren en hoe de teamprestatie te optimaliseren. De bloemen en de medaille aan het einde van het seizoen: daar gaat het spelletje tenslotte om!

Dat niet alleen: bij HSV De Zuidvogels is plek voor iedereen. Vanaf de allerjongsten

van 4 jaar, jongens en meisjes, mannen en vrouwen. Maar ook: 35+ voetbal en vanaf dit jaar ook het steeds populair wordende walking football vanaf 55 jaar.

Ben je nieuwsgierig geworden naar onze vereniging? Bezoek dan de website

www.hsvdezuidvogels.nl/welkom. Of kom eens langs voor een nadere kennismaking. Een kop koffie of een beker limonade voor de kinderen kan er wel vanaf! We leiden je graag rond op onze mooie en moderne accommodatie. Mail ons via info@hsvdezuidvogels.nl.

Surfclub Gooimeer: op een markante plek aan het Gooimeer in Huizen

Het clubgebouw van Surfclub Gooimeer staat op het recreatieterrein aan de Zuiderzee 63 in Huizen. Voor het gebouw ligt een prachtig strand, dat het afgelopen jaar verbreed en opgehoogd is door goede samenwerking van gemeente en Rijkswaterstaat.

Het gebouw bestaat uit een stalling voor 200 surf- en supboards, kleedkamers, douches, toiletten, terras en een kantine. Ook zijn er ligplaatsen voor kano's en kiteboards. Kitesurfen is een vorm van watersport waarbij de surfer op een kleine surfplank staat en zich voort laat trekken door een kite, oftewel vlieger.

Door de coronapandemie hebben we helaas de kantine bijna het hele jaar dicht moeten houden. Voor het pure surfen was dit geen probleem, want leden hebben via een codekaart en sleutel toegang tot de kleedkamers, douches en toiletten en tot de stallingloods waar hun boards en

kano's liggen. Maar natuurlijk werd de gezelligheid van de kantine gemist!

Activiteiten

Om gebruik te maken van alles wat de club biedt, moet men lid zijn. Naast het gebruik van het gebouw kun je terecht voor lessen en trainingen, gegeven door gediplomeerde instructeurs. Er zijn aparte lesgroepen en trainingen voor jeugd en voor volwassenen. Voor de lessen heeft de club een keur aan lesboards. Er worden clubavonden gehouden waar je onder meer de kneepjes kunt leren hoe om te gaan met modern surfmateriaal. Voor de jeugd van 7 t/m 15 jaar is er jaarlijks een surfkamp bij het clubgebouw. Natuurlijk zijn er ook wedstrijden, met als klassiekers de Eilandtrofee (wie kan het snelst vanaf het surfstrand het eiland Huizerhoef ronden) en de Kaasrace. Deze wedstrijden worden vroeg in het seizoen gehouden om geen last te hebben van de waterplanten.

Leden varen op eigen materiaal, maar kunnen wel gebruikmaken van supboards van de club. Natuurlijk zijn ook kitesurfers welkom bij de club. Kitesurfen in Huizen mag formeel niet, maar wordt ogluikend toegestaan. Procedures zijn gestart het kitesurfen in Huizen mogelijk te maken. Het plan is dat na de herinrichting van de Zomerkade de kites een opstapplaats krijgen en dat het kiten in Huizen formeel mag.

Nieuwe ontwikkelingen

Er zijn continu nieuwe ontwikkelingen bij het surfmateriaal. Het basisboard-met-zeil en kitemateriaal kennen nogal wat innovaties. Surfen met een los zeil is in opkomst. Windfoilen is een nieuwe vorm



van windsurfen waarbij de windsurfplank ongeveer 50 cm boven het water zweeft. De windsurfplank gaat zweven door een vleugelconstructie, de windfoil genaamd, die onder de windsurfplank is bevestigd. Al vanaf ongeveer 20 km/u zorgt de opwaartse kracht van de vleugel dat de surfplank omhoog wordt getild.

De club houdt de ontwikkelingen nauw in de gaten en speelt bij haar plannen en activiteiten hierop in.

Begin je met surfen en vind je het moeilijk een keuze te maken die bij je past? Neem gerust contact op met de club voor advies of kom langs bij een van de open dagen.

Op de website van de surfclub www.surfclub.nl is te lezen wat de club te bieden heeft en wat de kosten zijn. Voor jeugd tot en met 17 jaar gelden speciale lage tarieven.

Instandhouding van de club is alleen mogelijk door inzet van de leden. Als lid wordt daarom van je verwacht dat je af en toe de handen uit de mouwen steekt, bijvoorbeeld door zitting te nemen in een commissie of bardienst te draaien of de bezem te pakken!

Voor mensen die ambities hebben windsurfinstructeur te worden, zijn er opleidingsmogelijkheden.



Welkom bij Turnlust Huizen

Turnlust Huizen is een zeer enthousiaste gymnastiek- en turnvereniging met ruim 350 leden. In 2020 bestonden wij 80 jaar!

Wij zijn er trots op dat we een eigen turnhal hebben met de mooiste materialen. In deze hal bieden wij onder de bevoegde leiding van een groep zeer gedreven trainers verschillende trainingsmogelijkheden aan.

Hierbij valt te denken aan het Nijntje turnen op zaterdag. Deze les is speciaal voor de allerkleinste kinderen van 3 en 4 jaar. Ook bieden wij ropeskipping aan en sinds een tijd ook de zeer populaire lessen free-runnen.

Naast gym voor ouderen hebben we natuurlijk de recreatielessen voor zowel jongens als voor meisjes. Op verschillende

dagen in de week wordt er ook aan onze selectie lesgegeven. Dit varieert tussen de 4 en de 14 uur. Jong talent wordt elk jaar gescout via onze talententest.

De recreatieleden en de selectieleden hebben elk jaar verschillende wedstrijden om te laten zien wat ze hebben geleerd en dit te bekijken ten opzichte van andere verenigingen in het district en verenigingen nationaal.

Naast alle sportieve trainingen organiseren wij als vereniging ook verschillende leuke activiteiten. Denk hierbij aan het sinterklaasfeest, de instuif en de wedstrijd om het seizoen af te sluiten. Denkt u nu: dit is iets voor mijn kind? Schrijf uw kind dan in voor een proefles via onze website: www.turnlust-huizen.nl.



Aangepast Badminton bij BV Huizen '96

Mensen met een beperking, rolstoelgebruikers en lopers hebben sinds september 2018 de gelegenheid om te badmintonnen bij BV Huizen '96.

Iedereen kan badminton spelen op zijn of haar niveau met de intensiteit die ze zelf voor ogen hebben. De één gaat er helemaal voor en de ander doet het rustig aan, alles kan. Het allerbelangrijkst bij deze groep is de gezelligheid, het sfeertje en

het kopje koffie of thee achteraf. Onder begeleiding van een ervaren trainster en met de hulp van enkele vrijwilligers wordt er 40 weken lang iedere woensdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur in De Baat in Huizen gespeeld.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met BV Huizen'96, [06-54348874](tel:06-54348874) of kom langs op woensdagmiddag om 13.30 uur bij De Baat, IJsselmeerstraat 3b in Huizen.

Bridgeclub Acol gelukkig weer actief

Daar staan wij dan bij Bridgeclub Acol aan de Bestevaer 2 in Huizen, waar we gelukkig weer actief te kunnen zijn in dit coronatijdperk.

Als eerste willen wij even stilstaan bij wat de gemeente en overheden voor ons betekend hebben. Door het geven van steun en welwillende medewerking hebben zij het ons, als vereniging, mogelijk gemaakt om te blijven functioneren.

Ook wij hebben onze voornaamste bron aan inkomsten middels clubactiviteiten en andere (bar)inkomsten moeten missen.

Met name de gemeente verdient onze waardering voor de (financiële) steun die zij ons, ook in samenwerking met onze voortvarenden Miklos van Rooijen, hebben verleend.

Verder mogen wij trots zijn op onze leden die, ondanks het anderhalf jaar amper kunnen bridgen, ons bijna voltallig trouw zijn gebleven.

'Pleister op de wonde' was de mogelijkheid via internet te kunnen stepbridgen onder de onvermoeibare inzet van onze Piet van Steijn.

Al tijdens de coronaperiode hebben wij, met alle vrijwilligers, gewerkt aan hoe nu verder. Op 5 juli konden wij weer samen aan de bridgetafel spelen, mede dankzij de versoepelde maatregelen.

Ook zijn wij aan de slag gegaan met andere onderwerpen die onze aandacht vragen. De 'stilstand' tijdens de coronalockdowns heeft een bijna onvermijdelijke invloed gehad op ons ledenbestand.



Verder heeft de gemeente gevraagd te participeren in ideeën ter bevordering van de sociale bezigheden voor de Huizer bevolking. Wij van Bridgeclub Acol hebben een plan ontwikkeld waarbij wij beide onderwerpen bedienen.

Gereduceerde tarieven

Door het opstarten van bridgecursussen voor beginners en gevorderden tegen sterk gereduceerde tarieven.

Voor beginners en gevorderden bieden wij een uitgebreide cursus van 12 lesavonden aan. Bij de cursus ontvangt u een bridgeboek. Ter introductie en stimulans zijn wij in

staat dit geheel aan te bieden voor € 75,- in plaats van € 125,-.

Desgewenst kunt u daarnaast een volwaardig spelend lid worden met een proeflidmaatschap tegen € 50,- in plaats van € 90,- voor het eerste jaar. Ook kunt u de eerste cursusavond gratis bijwonen, waarna u pas beslist om definitief mee te spelen.

Met al deze handreikingen maken wij het bridgen voor iedereen mogelijk. De start van de cursussen wordt later vastgesteld.

Open Huis

Om met het mooie bridgespel kennis te

maken houden wij 4 september van 11.00 tot 13.00 uur een open huis. U kunt het clubhuis bekijken, leden zien bridgen én, zo mogelijk, zelf een kaartje leggen met enige instructie. Dit onder het genot van een kopje koffie met toebehoren. U bent van harte welkom op de Bestevaer 2 in Huizen.

Langs deze weg hopen wij én aan ons ledenbestand te werken én iets te betekenen voor de Huizer bevolking.

Neem voor meer informatie contact op met onze gewaardeerde secretaris ineke.gales@ziggo.nl.



Lokaal Sport

Iedereen sporten en bewegen in Huizen

In juni 2018 is het nationale sportakkoord getekend door de minister van VWS, sportbonden, gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven. Het doel van het nationale sportakkoord is om te zorgen dat iedereen in een veilige, gezonde omgeving met plezier kan sporten en bewegen. Dit is uitgewerkt in een lokaal sport akkoord met vijf ambities: inclusief sporten, duurzame sportinfrastructuur, vitale sport- en beweegaanbieders, vaardig in bewegen en positieve sportcultuur.

Met deze vijf ambities wil het kernteam de komende jaren het sporten en bewegen in Huizen een impuls geven. Het kernteam bestaat uit Anita Campbell en Nynke Tempelaar (Sport Platform Huizen), Jolanda Westrum (Vrijwilligerscentrale Huizen), Sandra van Wijhe-Faase (Team Sportservice) en Chantal Heinen (gemeente Huizen).

Heeft u naar aanleiding van deze pagina nog vragen of heeft u ideeën voor een van de deelakkoorden, stuur dan een mail naar sportief@huizen.nl



1 Inclusief sporten

Het is belangrijk dat iedereen met plezier kan sporten en bewegen, zich welkom en geaccepteerd voelt en eigen sportkeuzes kan maken. Sporten en bewegen is namelijk voor iedereen, ongeacht leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie. Op dit moment is dat helaas nog niet vanzelfsprekend. Hierdoor sport een deel van de inwoners van Huizen te weinig of zelfs helemaal niet.

Om de ambitie te bereiken dat meer mensen een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving, is een aantal zaken nodig. Allereerst meer bewustwording rondom de sport- en beweegmogelijkheden. Op deze manier wordt bewegen vanzelfsprekend voor iedereen. Daarnaast moeten sport- en beweegaanbieders, sportbonden, gemeenten en andere betrokken organisaties op lokaal en/of regionaal niveau ondersteund worden bij het opzetten en versterken van lokale en/of regionale samenwerkingen en het sport- en beweegaanbod.



Vanuit het Lokaal Sport Akkoord wordt gekeken waar kansen en mogelijkheden liggen om dit te bereiken. De sportverenigingen willen we helpen om aanbod te creëren en het aanbod wat er al is goed in kaart te brengen. Uniek Sporten is daar al een goed voorbeeld van.

De aandacht gaat ook naar het geaccepteerd worden op de vereniging. Iedereen moet welkom zijn, sportverenigingen moeten zich daar bewust van zijn.

3 Vitale sportaanbieders

De ambitie van het deelakkoord Vitale Sportaanbieders is om de sport toekomstbestendig te maken, zowel financieel als organisatorisch, zodat sport en bewegen voor iedereen toegankelijk en bereikbaar blijft.

Het vrijwilligersthema is hierbij actueler dan ooit, zonder vrijwilligers geen sportverenigingen. Het behoud van het ledenbestand, maar ook het binden en werven van vrijwilligers is van essentieel belang voor de toekomstbestendigheid van de sportverenigingen.

De coronaperiode heeft veel van het vrijwillig kader gevraagd. Van het opstellen van protocollen tot het aanvragen van tegemoetkomingen onkosten en subsidies.



Oudere vrijwilligers werden verplicht thuis te blijven en het gebruik van de sportaccommodaties moest worden aangepast door de steeds veranderende maatregelen/versoepelingen. Er werd een beroep gedaan op het bestaande vrijwilligersbestand en met name op de trainers, die op andere locaties of zelfs in de buitenlucht de trainingen moesten geven met in achtneming van de maatregelen.

Om het clubkader te ondersteunen, worden vanuit het deelakkoord Vitale Sportaanbieders workshops Vrijwilligersmanagement en Ledenbinding aangeboden.

Daarnaast wordt de training "Meer vrijwilligers door creatief denken" georganiseerd. Deze bijeenkomsten vinden online plaats met 3 avondsessies van 2,5 uur op 13, 20 en 27 september.

Er is een groot beroep gedaan op het huidige vrijwilligerskader, waardoor alle sportverenigingen weer kunnen opstarten of activiteiten structureel kunnen blijven aanbieden. Het is belangrijk voor het voortbestaan van de sportverenigingen dat er voldoende en gekwalificeerde vrijwilligers zijn.

Vanuit het Lokaal Sport Akkoord is het mogelijk om (veelal kosteloos) trainers en coaches op te leiden tot gekwalificeerd kader.

Naast het scholen van vrijwilligers is het voor verenigingen van belang om te kijken naar vernieuwend aanbod en passende bindingsvormen. Ook hier kan het Lokaal Sport Akkoord bij helpen.



2 Duurzame sportinfrastructuur

De gemeente Huizen kent veel sportverenigingen, die allemaal gebruik maken van één of meerdere sportaccommodaties. Met dit deelakkoord willen we de sportinfrastructuur verduurzamen door CO2 te verminderen, verenigingen energieneutraal te maken en zoveel mogelijk hergebruik van materiaal.

Hier is al een stap gezet met de ledverlichting in een aantal sportparken, maar ook zonnepanelen en isolatie zijn hier voorbeelden van.

Maar het gaat niet alleen om de gebouwen, het gaat ook om het gebruik ervan en de sportbeoefening van de inwoners. We willen de sport zichtbaar maken voor alle inwoners, door de informatie te laten zien op de sportpagina van de website van de gemeente Huizen en op social media. Welke mogelijkheden zijn er in Huizen om te sporten en waar zijn er mogelijkheden voor sporters/bezoekers met een beperking? Waar kan ik terecht voor het huren van een sportaccommodatie? Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er?

Een ander aspect van de sportinfrastructuur is het beweegvriendelijk maken van de openbare ruimte. Huizen heeft een trimparcours, er zijn multisportvelden (basketbal/voetbal), maar ook trapveldjes, stenen tafeltennistafels en losse basketbalpalen. Door aanpassingen te maken, worden deze weer gebruiksvriendelijk gemaakt en wordt daarmee de aantrekkingskracht vergroot voor jong en oud om te bewegen in de buitenlucht. Op deze wijze wordt de openbare ruimte optimaal benut, wat ook tijdens de corona periode een mooi alternatief was voor de binnensport.

akkoord Huizen

4 Vaardig in bewegen

Kinderen hebben van nature de drang om te bewegen, maar voldoende bewegen is helaas steeds minder vanzelfsprekend. Op basisscholen zijn er uitdagingen wat betreft de kwaliteit en omvang van goed leren bewegen en in de sport stromen kinderen steeds vroeger en eenzijdig in.

Meer en beter bewegen heeft een positief effect op de gezondheid van kinderen: betere fysieke fitheid, brede motorische ontwikkeling, betere schoolprestaties en ontwikkelen van sociale vaardigheden. Dit effect blijft tot op latere leeftijd een rol spelen.

Met het Lokaal Sport Akkoord willen we daarom het Athletic Skills Model (ASM) inzetten. Spel en plezier zijn gekoppeld aan motorisch leren, met aandacht voor gezondheid, welzijn en prestatie. Dit is de basis voor een leven lang plezier in bewegen. Kinderen worden weer goede allround bewegers en niet eenzijdig getraind in een specifieke sport. Tijdens de coronaperiode hebben de Huizer Hockey Club en Zwemvereniging IJsselmeer trainingen volgens het ASM model aangeboden aan hun leden, omdat de reguliere sport geen doorgang kon vinden. De kinderen hebben dit als zeer positief ervaren.



Vanuit het deelakkoord willen we dan ook trainers opleiden tot ASM instructeurs. Zij gaan binnen hun eigen vereniging het breed motorisch bewegen implementeren en andere verenigingen helpen bij de introductie binnen hun sport.

Daarnaast gaat een aantal sportverenigingen na de zomervakantie al aan de slag met een speciaal programma bij hun jongste leden (4-6 jaar), zodat meer kinderen aan de beweegrichtlijnen voldoen en daarmee breed motorische vaardigheden ontwikkelen.

5 Positieve sportcultuur

Voor sporters is plezier, naast prestatie, de basis van het sporten. Positieve omgang met medesporters, positieve coaching, een leuke sfeer binnen het team en positieve supporters spelen hierbij een belangrijke rol. Meer plezier betekent ook sociale binding en betrokkenheid. Dit heeft effect op de sfeer en beleving binnen de vereniging.

Vanzelfsprekend is de sociale veiligheid goed geregeld binnen de vereniging, met duidelijke afspraken over een bindende gedragscode, omgangsregels, een open cultuur waarin zaken bespreekbaar zijn. Verenigingen hebben een vertrouwenscontactpersoon, voor als het toch mis mocht gaan. Het project Veilig Actief ondersteunt de sportverenigingen bij de sociale veiligheid.

Begin 2021 zijn 8 nieuwe vertrouwenscontactpersonen getraind, die meteen konden worden ingezet bij hun vereniging. In het najaar volgt nog een tweede training voor meerdere sportverenigingen.



Naast een vertrouwenscontactpersoon is gekwalificeerd kader een must. Trainers en coaches worden niet alleen sport specifiek opgeleid, maar ook meegenomen bij het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Daarnaast zijn trainingen als 'een beetje opvoeder' en '4 inzichten van trainerschap' bedoeld om de training naast leerzaam ook leuk en positief te organiseren. Voor de sportverenigingen is er daarnaast een Inspiratiesessie gezonde sportomgeving (alcoholgebruik, rookvrije accommodatie en gezonde snacks in de kantine).

Om acceptatie en bewustwording van LHBTI+ in de sport te bevorderen, gaan ervaringsdeskundigen in gesprek met sportverenigingen om LHBTI+ zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Een gastvrije sportomgeving, waarin je je welkom, gerespecteerd en gewaardeerd voelt en zelf keuzes kan maken, zodat iedereen overal met plezier, veilig, gezond, eerlijk en ongehinderd kan sporten.

Vanuit het stimuleringsbudget Lokaal Sport Akkoord zijn al de volgende activiteiten in werking gezet:

HBV Quick Runners gaat zich naast het reguliere 5-5 basketbal in de sporthal ook richten op de pleintjes buiten. De nieuwe, snellere 3x3 vorm van basketbal gaan zij hiervoor gebruiken.

Bridgeclub Acot wil graag weer nieuwe leden gaan werven. Zij gaan de potentieel nieuwe leden een beginnerscursus aanbieden en een proeflidmaatschap.



Surfclub Gooimeer gaat inzetten op het opleiden van kader. Komend seizoen willen ze graag meer aandacht geven aan het suppen, maar ook voor het windsurfen willen ze graag gekwalificeerd kader.

Badmintonvereniging Huizen gaat door middel van allerlei activiteiten verschillende doelgroepen proberen aan zicht te binden. Het geven van clinics op scholen, statushouders bekend laten maken met de badmintonsport, kom terug naar de club activiteiten en promotionele acties zijn vormen om de badmintonsport in Huizen weer te laten herleven.

Bij AV Zuidwal wordt er onder het motto 'samen lopen is leuker' hardlooptrainingen aangeboden. Daarnaast krijgen de lopers informatie over voeding, schoeisel, kleding en leefstijl.

Sv Huizen is al gestart met Walking Football, maar er komt nu ook een vrouwen-tak. Een mooie manier om op leeftijd nog steeds je favoriete sport te beoefenen.

TTV Bijmaat heeft in de zomervakantie het stenen tafeltennistoernooi georganiseerd. Op 7 tafeltennistafels in Huizen zijn kinderen en volwassenen uitgedaagd om een toernooitje te spelen.

Tijdens de Wandelchallenge krijgen de deelnemers ook workshops van professionals als een leefstijlcoach, diabetesverpleegkundige, voedingsdeskundige en podotherapeut.

De hoogste groepen van alle basisscholen in de gemeente Huizen krijgen de mogelijkheid om via (S)Cool on Wheels te ervaren hoe het is om te sporten en te bewegen met een beperking. Een ontzettend waardevolle clinic die wordt gegeven door een lesgever die zelf een beperking heeft.



Bij zes sportverenigingen wordt een multi trainingsprogramma opgezet om de leden van 4 tot 6 jaar breder motorisch te laten bewegen naast hun sport specifieke training.

Trainers worden opgeleid tot ASM instructeurs. Zij gaan binnen hun eigen vereniging het breed motorisch bewegen implementeren en helpen andere verenigingen om dit ook te introduceren in de vereniging.



MULTISPORTKAART

Om iedereen in de september sportmaand te laten ervaren hoe leuk en gezond sporten en bewegen kan zijn, is bij deze krant een multisportkaart toegevoegd. Hiermee kunnen de gehele maand vrijblijvend bij de deelnemende sportaanbieders sporten uitgetoetst worden. Zo willen we iedereen in Huizen laten sporten en bewegen!

Ki-Aikido draait om harmonie

Ki-Aikido is een Japanse krijgskunst die puur is gebaseerd op verdediging.

Door gebruik te maken van de kracht van je tegenstander gaat het bij Ki-Aikido om het controleren en neutraliseren van de aanval en niet om het uitschakelen van de tegenstander, maar om te eindigen in harmonie.

Tijdens de lessen leer je Ki-Aikido-technieken, Trainen met Wapens, Ki-Meditatie, Ki-Ademhalings- en Ki Development-oefeningen. Ki-Aikido is een uitstekende sport voor iedereen van 6 – 90 jaar.

Ki-Aikido leert ons om een ontspannen lichaam en geest te hebben. Door lichaam en geest met elkaar in balans te brengen ervaar je je innerlijke kracht. De uitdaging van Ki-Aikido is om het zo te gebruiken

in het dagelijkse leven dat je in harmonie leeft met jezelf en met anderen.

Op dit moment trainen we in de gymzaal van het Alberdingk Thijm College aan het Laapersveld 9 in Hilversum, maar we zijn ook op zoek naar een locatie in of rond Huizen/Blaricum. Alle tips zijn welkom. De laatste 8 jaar hebben we workshops gegeven aan leerlingen van 12 – 13 jaar op de SG Huizernaat. Kom ervaren wat Ki-Aikido is en neem een gratis proefles!

Voor meer informatie:

Sensei Bennett,
hoofdinstructeur: 06 – 24 846 845
Mirella Dekker,
secretariaat: 06 – 233 999 51
ki-aikidonl@hotmail.com
www.kidevelopment.nl



Met plezier béter worden bij s.v. Huizen

Met plezier béter worden: Dat is waar voetbalvereniging sv Huizen in gelooft. Of je nou in de Wolven (4 tot 6 jaar), Meco Champions League (5-7 jarigen), JO8-5, de MO11-2 of de JO19-1 speelt, iedereen moet op zijn/haar niveau met plezier beter leren voetballen.

Bij Huizen realiseren ze dat door voor alle categorieën ervaren trainers of trainerscoördinatoren te hebben. En met de komst van een zeer ervaren hoofd Jeugdopleiding worden deze trainers en coördinatoren intern opgeleid en begeleid, zodat zij de spelers weer beter kunnen begeleiden en opleiden. Hiermee wordt gerealiseerd dat ieder kind zich op zijn/haar niveau kan ontwikkelen en voetballen alleen maar leuker wordt.

Het is niet alleen de jeugd die bij sv Huizen goed aan zijn trekken komt. Ook het walkingfootballteam, een team van heren die 60 jaar of ouder zijn, trapt wekelijks een balletje en neemt aan toernooien deel.

Daarnaast doet er komend seizoen ook een team van sv Huizen mee aan de zaalvoetbalcompetitie.

Kortom hoe jong of oud je ook bent, als je graag een balletje trapt, kun je bij sv Huizen altijd terecht! En met plezier beter worden geldt ook voor de scheidsrechters bij sv Huizen. Jaarlijks worden nieuwe jonge scheidsrechters opgeleid. Deze scheidsrechters ontvangen een kleine vergoeding voor het fluiten van wedstrijden. En als iemand moeilijker wedstrijden wil fluiten, dan is dat mogelijk door onder begeleiding van een meer ervaren scheids moeilijker wedstrijden te fluiten en door opleidingen van de KNVB te volgen.

Kortom, welkom!

Mail voor meer informatie naar bestuur@svhuizen.nl of kijk op de website svHuizen.nl.

Korfbalvereniging Huizen: gemengde en gezellige vereniging

Jongens en meisjes samen in één team, een gezellige sfeer met ouders langs de zijlijn en geweldige activiteiten voor jong en oud: dat is Korfbalvereniging Huizen.

KV Huizen is een vereniging met zo'n 10 jeugdteams, een Kangoeroe-afdeling voor de allerkleinsten, een G-korfbalteam en meerdere (selectie)seniorenploegen.

Het voordeel van korfbal is dat het het hele jaar doorgaat. Vanaf eind augustus tot en met oktober korfballen wij op ons eigen geel-groene kunstgrasveld.

Vervolgens gaan we tot en met maart de zaal in en sluiten we het seizoen in april, mei

en juni af op het veld. Hierdoor staat het hele jaar bomvol van sportiviteit en gezelligheid.

Gezelligheid

Als het gaat om gezelligheid dan is er voor iedereen wel iets te doen op onze vereniging: een pubquiz, film- en spelletjesavonden, een familietoernooi, waterkorfbal en de jaarlijkse Einddag met vossenjachten, een schutterstoernooi en een barbecue. Iedereen is welkom.

Het grootste hoogtepunt van het jaar is ons eigen KorfbalKamp, waarbij wij met zo veel mogelijk jeugdspelers en leiders vier dagen lang alleen maar plezier hebben! Nog een voordeel: voor alle nieuwe leden



tot en met 11 jaar is het eerste seizoen helemaal gratis.

Trainen

Wij trainen op maandagen en donderdagen en spelen op zaterdag altijd de wedstrijden. Je kunt ons vinden in de kantine op Bovenweg 5, tijdens activiteiten op basisscholen in heel Huizen, met de Koningsspelen, in de September Sportmaand en natuurlijk op de sociale media.

Ga naar onze website www.kvhuizen.nl voor meer informatie en kijk eens op onze Facebook- en Instagrampagina's voor foto's van de grootste en gezelligste korfbalvereniging van 't Gooi.

Wil je een keer meetraining? Je bent van harte welkom! Stuur dan een mail naar nieuweleden@kvhuizen.nl

Tot snel bij Korfbalvereniging Huizen.

Iedereen is welkom bij Fight Club Huizen

Fight Club Huizen staat open voor de **gemeenschap**. Iedereen is welkom en krijgt persoonlijke aandacht om zich sportief en sociaal te kunnen ontwikkelen en weerbaar te worden.

De club is grotendeels ontstaan doordat er een behoefte was aan een sport-school waar de toegang laagdrempelig is. In eerste instantie werd er lesgegeven aan jongeren uit Huizen ten behoeve van vrijetijdsbesteding. Inmiddels zijn er veel meer activiteiten voor alle leeftijden.

Activiteiten

De activiteiten variëren van kickboksen, kick & fun, zak & conditietraining, workshops en clinics en circuittraining tot personal training. Voor de jeugd is er vanaf 6 jaar Kick and Fun.

Onder leiding van trainster Natalie Bostanci is er elke zondag Ladies Only kickboksen.

Kickboksen by Fit for Free is er zowel voor mannen en vrouwen. Je leert tijdens deze groepsles gevechtstechnieken én je

werkt op een leuke en uitdagende manier aan je conditie. Door de diverse trap- en stoottechnieken train je de explosiviteit en kracht van je spieren, waarbij je optimaal calorieën aan het verbranden bent (bron: Fit for Free).

Om te zorgen dat je niet eenzijdig traint, kun je deelnemen aan circuittraining, een intensieve work-out voor al je spieren waarmee je blessures voorkomt, maar ook een personal training behoort tot de mogelijkheden.

Workshops

Fight Club Huizen verzorgt tevens workshops waarin samenwerking, inzet, doorzettingsvermogen, concentratie en plezier centraal staan.

Fight Club Huizen: 'Wanneer liefde en kracht zijn verenigd, is niets onmogelijk.'

Fight Club Huizen is te vinden aan de Ambachtsweg 16B. Kijk voor meer informatie op www.fightclubhuizen.nl.



WTC Huizen, een open en gezellige fietsvereniging

De Wieler Toer Club Huizen is een open vereniging waar ook niet-leden en introducties van harte welkom zijn. De kernactiviteiten van de WTC Huizen zijn het organiseren van recreatieve toertochten en sportieve clubtrainingen.

De toercommissie zet in een wielerseizoen (maart-oktober) vanuit Huizen ongeveer 15-16 prachtige tochten uit. Dit aantal maakt de vereniging uniek. De tochten worden gereden op zaterdag met variatie/keuze qua te rijden afstand (tussen 50-200 km) en gemiddeld snelheidsniveau.

In de zomertijd zijn er op dinsdag- en donderdagavond ook clubtrainingen (tussen 50-75 km). Op donderdag is er ook een speciale vrouwengroep actief.

Naast activiteiten met de race- of ATB/MTB-fiets organiseert de vereniging talloze andere activiteiten, zoals workshops, clinics, EHBO/aed-cursussen, uitjes, een clubweekend, deelname aan toertochten elders en natuurlijk social events.

Het eigen, prachtig gelegen clubhuis Aan de Meet is daarvoor de locatie bij uitstek en biedt een mooie uitvalsbasis en tevens eindbestemming (met terras) na een toertocht of trainingsrit. Naast recreatie, sportiviteit en veiligheid staan gezelligheid en vriendschap hoog in het vaandel bij de WTC Huizen.

Veel leden leveren als vrijwilliger een bijdrage aan het runnen van de club, die nu zo'n 130 leden telt.

40-jarig jubileum

In september 2021 bestaat de WTC Hui-

zen 40 jaar. Vanaf dat moment zullen er verschillende jubileumactiviteiten worden georganiseerd. In 2022 worden liefst 6 klassieke WTC Huizen-tochten als vrije toertochten aangemeld bij de NTFU (NL Toer Fiets Unie) onder de noemer Midden Nederland Classics.

Gezien de start vanuit het hart van Nederland (clubhuis Aan de Meet in Huizen) trekken die ook veel deelnemers van elders. De ritten brengen je door bos, hei, polder, heuvels, stedelijk én waterrijk gebied. Het zijn échte classics waar de WTC Huizen terecht trots op is en die je beslist allemaal gereden moet hebben:

- Plassentocht
- Veluwetocht

- Omloop Midden Nederland (i.s.m. de toerclubs uit Leusden en Woerden)
 - Ster van Huizen (dé echte klassieker vanuit Huizen)
 - Lek- en Waaltocht
 - Snerttocht (door de IJsselmeerpolders)
- De exacte data worden in het najaar van 2021 gepubliceerd op www.wtchuizen.nl en www.fietssport.nl (NTFU).

Word ook lid

Gedurende de coronatijd hebben veel sportievelingen de racefiets weer uit de schuur gehaald of er één gekocht. Een goede reden om je aan te sluiten om zo in clubverband mee te doen aan allerlei activiteiten, inclusief die van het jubileum. Een gecombineerd NTFU/WTC

Huizen lidmaatschap kost € 75,-. Dit is inclusief een basisfietsverzekering. Twijfel niet, voel je welkom en geef je op via www.wtchuizen.nl/het-lidmaatschap.

Voor meer informatie:

Berthold J. Schaap (06-26578823) – voorzitter WTC Huizen (bertholdschaapsr@gmail.com)
Anja Verschure (06-48781081) – secretaris WTC Huizen (secretariaat@wtchuizen.nl)
Jaco van Vliet (06-29607369) – coördinator clubtrainingen (jacovanvliet@gmail.com)
Nico van der Graaf (06-26018233) – voorzitter toercommissie (tc@wtchuizen.nl)
Bezoekadres Crailoseweg 80 | 1272 EW | Huizen | www.wtchuizen.nl | secretariaat@wtchuizen.nl



Coastal Rowing Gooimeer: dat is roeien op groot water

In de speciale roeiboten van Coastal Rowing Gooimeer vaar je op het Gooimeer. Het is een ideale buitensport die je vrijwel het hele jaar kunt beoefenen.

Ook zo genoten van de roeiers op de Olympische Spelen? Op spierkracht een boot voortbewegen, het zag er zó krachtig en mooi uit.

Roeien kan ook in Huizen op het Gooimeer. Het roeien op groot water is een opkomende watersport. Je voelt de snelheid van de

boot, de zon op je huid, de wind in je haren en de deining van de golven.

De traditionele roeisport is bekend van de ranke gladde boten die met hoge snelheden op glad water varen, coastal roeiers voelen zich thuis op ruig water, in de branding en op zee.

De boten zijn aangepast aan de golven, ze zijn breed, stabiel en hebben meer drijfvermogen. Coastal boten zijn er voor één, twee of vier roeiers. Ze hebben een rolbank die de krachtoverbrenging van de benen naar de riemen makkelijker maakt.

De boten roeien altijd 'dubbel', dat wil zeggen met twee riemen. Dit is anders dan het gig roeien met één riem, wat ook in Huizen kan en met wie je het roeiwater deelt.

Jachthaven 't Huizerhoofd is het vertrekpunt voor een tochtje coastal rowing Gooimeer. Hier liggen de coastal boten van Roeivereniging Naarden. In Naarden roeit men op de trekvaart, er is geen verbinding met het Gooimeer.

Starten met een proefvaart

Roeien is een heerlijke sport voor jong en oud. 'Herintreders', mensen die al eerder roeiden, pakken het zó weer op. Ze kunnen zich aanmelden voor een proefvaart in een vier of twee.

Wie het roeien nog moet leren, start met een paar instructielessen en gaat daarna het Gooimeer op. Vanuit de Haven zijn mooie tochten te maken. Almere-Haven, Muiderberg of verder weg: Pampus, Durgerdam.



Als je maar doorroeit kom je hier ook. Het grote water, het uitzicht, varen tussen de watervogels en de steeds wisselende wolkenlucht maakt van elke coastal rowing-training iets bijzonders.

Slagklaar maken, gelijk!

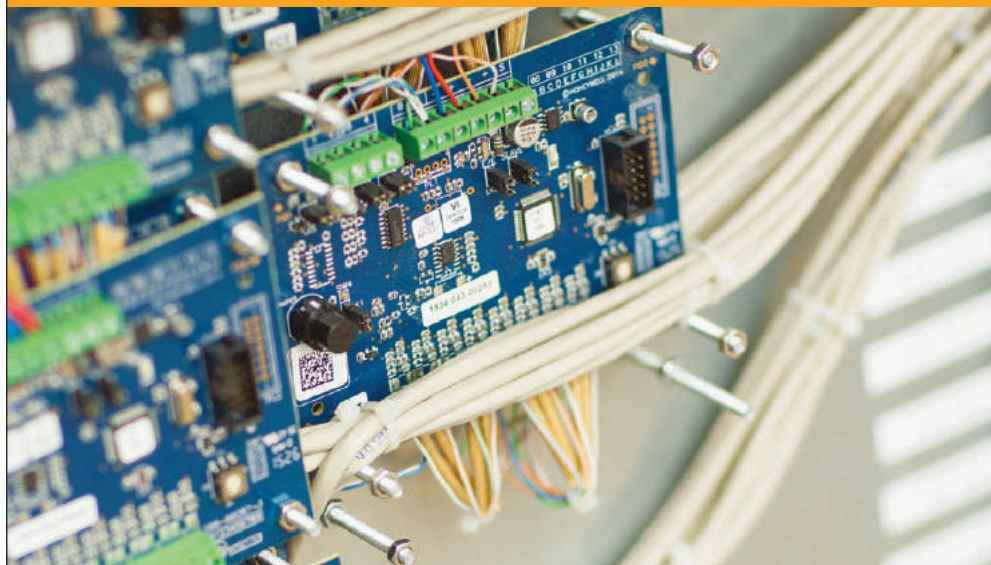
Roeien is een teamsport, de boot loopt pas als iedereen tegelijk dezelfde beweging maakt. Naast trainen op het Gooimeer in een vierpersoonsboot of twee kun je ook meedoen aan speciale wedstrijden, die zowel op

de Noordzee, (Loosdrechtse) plassen als in de Rotterdamse haven plaatsvinden.

Lid worden

Vanaf 18 jaar kun je je aanmelden. En je moet kunnen zwemmen. Interesse in een proefvaart of meer informatie: coastal@roeinaarden.nl, www.roeinaarden.nl/coastal-rowing. Je lidmaatschap geeft je ook toegang tot de ergometers en roeiboten van Roeivereniging Naarden.

KOETZE
BEVEILIGINGSTECHNIEK B.V.



- 🔑 alarmsystemen
- 🔑 brandmeldinstallaties
- 🔑 intercomsystemen
- 🔑 hang- en sluitwerk
- 🔑 camerabewakingssystemen



Ambachtsweg 53
1271 AL Huizen
035 - 525 80 55
www.koetze.com



Buikdansen met een beperking

Buikdansen heeft een imago van jong, bloot en sexy. "Dit weerhoudt veel van de Huizer vrouwen ervan mee te doen", volgens Gabi Lodewijk, al meer dan 10 jaar buikdansdocente.

Haar cursisten komen voor een groot deel van buiten de regio. De gemiddelde leeftijd is 50+, er wordt gedanst in gemakkelijke kleding en het doel is vooral veel plezier maken samen.

Buikdansen met een beperking? Wat wordt daarmee bedoeld? Gabi vertelt dat bijna iedereen wel een beperking heeft of voelt, denk aan rugpijn, artrose, een blessure maar ook het gevoel van 'ik kan dit niet, ik ben stijf, heb geen ritmegevoel, ik ben te dik of te dun'... kortom, geen vrouw voelt zich perfect.

Gabi heeft een methode ontwikkeld waarbij iedereen mee kan komen in de dans

en waarbij je binnen de kortste keren de basiskneepjes van het buikdansen onder de knie hebt. Haar cursisten vertellen vaak dat ze zich weer vrouw voelen en dat ze van de lessen ontzettend vrolijk worden.

Het is zelfs wetenschappelijk bewezen dat dansen goed is voor de gezondheid, en buikdansen in het bijzonder.

Dus vrouwen, gooi die vooroordelen over deze dansvorm overboord en vraag een proefles aan.

Vooralsnog wordt er zaterdag om 10.30 uur gedanst bij Dansstudio Laresz aan de Stroomzijde en vanaf september zal de dinsdagavond 20.00 uur ook erbij komen, je kunt dan zelfs 2x per week dansen. Bijdrage voor de les is vanaf € 7,-.

Bel voor info Gabi, 06-2009 7717.

Modelbouwclub Huizen

Modelbouwclub Huizen (of kortweg **MCH**) is een van de weinige clubs in Nederland die zich bezighoudt met alle takken van radio-controlled (RC) modelbouw.

Bij ons kunt u dus terecht met uw model, auto, tank, truck, boot of vliegtuig. Bij de MCH wordt alleen gevaren en gereden met elektro aangedreven modellen; dit om geluidsoverlast met onze directe buren te voorkomen. Op diverse dagen en avonden is het clubhuis geopend, waar

onder het genot van een (gratis) kopje koffie gebouwd en gesleuteld kan worden aan uw eigen model.

Wilt u eens een proefles vliegen? Kom dan eens langs op zondagmiddag vanaf 13.00 uur op de Wolfkamer. Momenteel is de MCH bezig met het realiseren van een plek waar geracet kan worden met elektro auto's.

Hou de website goed in de gaten: www.mch-huizen.nl.



Basketballen bij Quick Runners voor jong en oud

Bij HBV Quick Runners is basketballen een sport voor jong en oud. Vanaf 7 jaar kun je al meedoen met de trainingen en deelnemen aan de competitie.

HBV Quick Runners heeft teams in verschillende leeftijdscategorieën, te weten: U12, U14, U16, U18, Heren senioren, Dames senioren, Dames 3x3 en Recreanten.

Bij HBV Quick Runners wordt twee keer in de week getraind in sporthal Wolfkamer, waar een prachtige zaal is ingericht voor het basketballen. Een grote tribune biedt ruimte voor publiek dat op wedstrijddagen kan genieten van de spannende, maar

bovenal sportieve, basketbalwedstrijden. Ook vanuit de kantine, die in beheer van de vereniging is, heb je een goed zicht op de spelende teams.

Wil jij ook leren basketballen, je skills verbeteren en deel uitmaken van een sportief team en een gezellige vereniging? Meld je dan aan voor een proeftraining via dit mailadres: info@quickrunners.nl.

Op onze website www.quickrunners.nl vind je meer informatie. Volg HBV Quick Runners op Facebook en Instagram voor de laatste nieuwtjes van onze basketbalclub! Join us & let's play!

Tennisvereniging Huizen

Ons tennispark, gelegen aan de Bovenmaatweg 94, is begin augustus 2021 in een compleet nieuw 'jasje' gestoken. Alle banen zijn geheel vernieuwd (allweather) en voorzien van nieuw hekwerk.

Dus tennissen op topkwaliteit banen is dan gegarandeerd en de reeds vernieuwde led-verlichting maakt dit ook 's avonds tot een feestje. Omringd door een prachtig groen talud, bomen en heesters waan je je in een echt tennisparadijsje.

De banen liggen mooi verspreid over het terrein en zorgen ervoor dat je niet dat 'benauwde' gevoel krijgt dat je bij veel tennisverenigingen ervaart. Daarnaast biedt onze vereniging een gezellig clubhuis met schappelijke prijzen; dit vanwege bardienst door onze eigen leden.

Ook hebben wij mooie sanitaire voorziening met dames- en herendouches en toiletten. Tevens hebben wij de luxe van een parkeerterrein en fietsenstalling op ons eigen park.

Uniek is dat bijna elke dag een toss wordt georganiseerd en iedereen zodoende voldoende aan zijn trekken kan komen. Daarbij zijn sportiviteit en gezelligheid de belangrijkste factor.

Tennislessen

Voor senioren vanaf 18 jaar bieden wij ook tennislessen aan, gegeven door een professionele leraar/lerares, op elk niveau. Voor de jeugd tot 18 jaar bieden wij zelfs een all-inlidmaatschap aan inclusief les (maximaal 2x per week).

Een gedreven en gezellige groep vrijwilligers verzorgt het park en de banen, zodat



een groundsman overbodig is en onder andere daardoor de lidmaatschapsprijzen scherp kunnen blijven.

Tennis is een prachtige sport die je tot hoge leeftijd kunt beoefenen en waarbij je elke spier, van oog tot teenspier en alles wat daartussen zit, gebruikt. En wat is nou leuker dan buiten sporten? Wij nodigen u

dan ook graag uit om tijdens de Sportmaand September gebruik te maken van de gratis voucher voor een proefles.

Voor inschrijving: training@tvhuizen.nl. Voor meer informatie raadpleeg onze website www.tvhuizen.nl of neem contact op met onze Commissie Ledenwerf & Behoud via ledenwerf@tvhuizen.nl.



Sporten op een 'echte' atletiekbaan bij AV Zuidwal

Altijd al eens willen sporten op een 'echte' atletiekbaan? Kom dan naar Zuidwal! Tijdens de September Sportmaand in Huizen mag iedereen gratis meetrainen bij inlevering van de multisportkaart. Uiteraard gelden op ons sportcomplex de richtlijnen van het RIVM.

Tijdens de jaarlijkse open dag op 18 september is iedereen welkom om eens bij AV Zuidwal binnen te lopen, al is het alleen maar om de feestelijke opening met Olympische Parade te bewonderen, waarvan AV Zuidwal dit jaar gastgever is. Tijdens de Open Dag zal het 'normale' trainingsprogramma worden gevolgd, maar zijn er ook diverse aanvullende activiteiten. Nieuwsgierig naar het programma? Kijk hiervoor op www.avzuidwal.nl.

Jeugdathletiek

Wist je dat atletiek op jonge leeftijd enorm veel voordelen heeft voor de verdere ontwikkeling? Maak kennis met hoog- en verspringen, hardlopen, sprinten, estafette en nog veel meer. Op zaterdag 18 september kan iedereen gratis meedoen aan het trainingsprogramma. In de middag is er een speciale Athletics Champs training voor kabouters en pupillen van 4 tot en met 12 jaar.

Sprintclinic Prestatieteam

Woensdag 22 september om 19.00 uur kun je trainen zoals de topsporters dat doen. Speciaal voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar verzorgen de wedstrijdleten van het Prestatieteam een speciale Sprintclinic.

Lichamelijke handicap

Atleten met een lichamelijke handicap vormen al jarenlang een bekend beeld op



de atletiekbaan van Zuidwal. Aanmelden door een mail te sturen naar lbathletiek@avzuidwal.nl.

Hardlopen

De kick-off van de 7-weekse hardloopcursus voor starters en gevorderden vindt plaats op donderdag 23 september om

19.30 uur. Loop gewoon binnen of meld je aan via www.avzuidwal.nl.

Je traint 2 keer per week: op donderdagavond en zondagochtend, zowel buiten op de atletiekbaan als in de vrije natuur. Je leert de juiste houding- en looptechniek en wij besteden extra aandacht aan

rompstabiliteit, zodat jij sterk en fit blijft. Je krijgt voorlichting over hardloopschoenen, kleding en tips over eten en drinken. Kosten, incl. T-shirt en verplichte verzekering bij de Atletiekunie: 35 euro.

Hardlopen voor beginners

De beste manier om dat uit te vinden, is door gewoon naar de kick-off op donderdag 23 september te komen! Kun je 5 km wandelen, dan kun je het proberen! Vind je het leuk, dan kun je je direct aanmelden! Wil je zeker zijn van je plek, dan raden we je aan om je al aan te melden via www.avzuidwal.nl.

Hardlopen voor gevorderden

De meeste recreatieve hardlopers lopen inderdaad hun eigen duurloop, maar daar blijft het vaak bij. Bij AV Zuidwal leer je dat ook een intervaltraining essentieel is om vooruitgang te boeken, en krijg je advies om je techniek te verbeteren.

Wandelen en nordic walking

Tijdens de September Sportmaand start de nieuwe 7-weekse nordic walking en wandelclinic, en kun je gratis meetrainen! Wil je zeker zijn van je plek, meld je dan meteen aan!

Zevenheuvelenloop

Kun je al 8-10 km lopen en wil je meedoen aan de Zevenheuvelenloop op 21 november? Wij trainen samen naar de 15 km en gaan zelfs in groepsverband met de bus naar Nijmegen.

Meer informatie over alle activiteiten tref je op www.avzuidwal.nl. Ieder nieuw ingeschreven lid ontvangt gratis een goedgevulde goodiebag!

VRIJWILLIGERS CENTRALE HUIZEN

Dé toekomstbestendige sport- en beweegaanbieder in Huizen maakt gebruik van de services aangeboden vanuit het Lokaal Sport Akkoord. Heeft jouw vereniging al een keuze gemaakt?

Mogelijkheden genoeg!

- Procesbegeleiding
- Bestuurscoaching
- Vrijwilligerscoördinatie en vrijwilligersmanagement
- Vinden en binden nieuwe vrijwilligers
- Nieuwe inkomsten genereren
- Begeleidingstraject Gezonde sportomgeving
- Positieve sportcultuur



Meer weten?

Neem contact op met ons op via **035 – 526 7553** of info@vchuizen.nl

www.vchuizen.nl [VC-huizenvoorelkaar](https://www.facebook.com/vchuizen)

[VC_huizenvoorelkaar](https://www.instagram.com/vchuizen) [VCHuizenvoorelkaar](https://www.linkedin.com/company/vchuizen)



Watersportvereniging AVOH

Mogen we ons even aan u voorstellen? WSV AVOH is een watersportvereniging in Huizen die meer dan 35 jaar bestaat en is aangesloten bij het Watersportverbond.

Wij organiseren zeilwedstrijden en toertochten, zoals de zomeravondwedstrijden op de dinsdagavond, de Nek aan Nek, een tweedaagse wedstrijd/toertocht, en de Snertrace.

Cursussen en lezingen

In de wintermaanden worden er interessante lezingen gehouden, navigatiecursussen gegeven en natuurlijk ontbreekt de gezellige cursus 'Knopen en Splitsen' niet op het programma.

Andere activiteiten

De AVOH kent ook nog activiteiten die niet 100% watersportgerelateerd zijn. Wij hebben een enthousiast shanty-koor voor zowel dames als heren! Eén maal in de week staat het clubhuis open voor een groep bridgers en ook huisvesten wij een schilderclub.

Samen met omliggende verenigingen maken wij ons hard voor de bestrijding van het fonteinkruid dat de Randmeren onbevaarbaar dreigt te maken. Ook hebben wij stelling genomen tegen de bouw van een aantal enorme windturbines (200 m hoog!) langs de kust van het Gooimeer.

Wereldkampioenen

Eind juli werden 2 leden van onze vereniging wereldkampioen in de Yngling-klasse: Yska Minks (Sneek), Jildau Toornstrater Horst en Wouter Toornstra. U leest er meer over op onze website www.avoh.nl. AVOH: Een trotse watersportvereniging van wereldformaat! Spreekt u dit aan?

Kom dan eens langs tijdens ons gezellig borreluur in ons clubhuis 't Foksel, op het mooiste plekje van de haven van Huizen.

U vindt ons op de Energieweg 5 naast het gebouw van de reddingmaatschappij. Het clubhuis is alle zaterdagen geopend van 16.00 uur tot ca. 19.00 uur.

Zie ook www.avoh.nl.

Jiu-jitsu bij Osorezu

Ben je tussen de 13 en de 17 jaar en toe aan een nieuwe sportieve uitdaging? Dan is jiu-jitsu wel wat voor je.

Deze eeuwenoude vechtsport is ontstaan bij de de Samurai's en heeft zich ontwikkeld tot de meest veelzijdige moderne vechtsport.

In onze lessen leer je zowel val- en werptechnieken als trap- en stoottechnieken. Ook leer je verschillende methodes om je van een tegenstander te bevrijden in situaties zoals ze in het dagelijks leven zouden kunnen voorkomen. Natuurlijk ga je ook sparren en leer je je verdedigen tegen diverse soorten wapens!

Lekker werken aan uithoudingsvermogen, conditie, kracht en lenigheid. En dit alles in gezellige groepen. Ben je nog geen 13? Geen probleem, wij geven deze lessen vanaf 7 jaar. Natuurlijk geven we ook nog steeds judo en pencak silat.

Kom gezellig langs of schrijf je in voor een proefles op onze site www.osorezu.nl. En de proeflessen zijn gratis. Wij hebben een eigen ruimte met vaste mat aan de Trekkerweg 3b.

Tuimeljudo 4 t/m 6 jaar | judo 7 t/m 18 jaar | jiu-jitsu vanaf 7 jaar – pencak pilat vanaf 14 jaar | Vereniging Osorezu Budo Sporten | info@osorezu.nl of 06-15276036.



Kleine Huizer Roei Vereniging

De KHRV is in mei 2019 opgericht en is een snelgroeijende, levendige roeivereniging in Huizen. De twee roeiboten liggen in Jachthaven Huizerhoofd aan de Ambachtsweg.

De boten zijn Pilot GIG's. De GIG is van oudsher een traditionele houten roeiboot die zijn oorsprong heeft in Cornwall aan de zuidwestkust van Engeland om loodsen aan boord van zeeschepen te brengen. De eerste Pilot GIG dateert van 1837. De GIG's van de KHRV zijn moderne polyester uitvoeringen: 9,75 meter lang en 1,45 meter breed met een ledig gewicht van 350 kilo. Een GIG wordt geroeid door 6 roeiers en 1 stuurman/vrouw, waarbij elke roeier 1 riem heeft en de roeiers achter elkaar op vaste banken in de GIG zitten. De GIG's van onze vereniging hebben de toepasselijke namen 'Vróm en TóM', en 'Bol An', wat Huizer dialect is voor 'heen en terug' en 'Rustig aan'.

Zoals alle sportverenigingen werden ook wij getroffen door de coronamaatregelen. Wij mochten niet sporten omdat wij niet op 1,5 meter afstand van elkaar in de

boot kunnen zitten. Maar omdat wij toch aan onze conditie en techniek wilden werken is er een houten roeibak ontwikkeld zodat wij toch op 1,5 m afstand rustig op de steiger konden roeien! Dit was zo'n groot succes dat wij met behulp van de gemeente Huizen een roestvrijstalen bak hebben kunnen maken. Op het moment zijn wij gelukkig weer lekker dagelijks op het Gooimeer te vinden en zijn de plannen voor tochten en wedstrijden volop in de maak. De roeibak biedt ons nu een uitstekende hulp bij het trainen van nieuwe leden.

Roeien in de buitenlucht, in zomer- en wintertijd, en de gezelligheid van een vereniging is waar wij voor staan. Roeien is een heerlijke sport, ook voor mensen die wellicht door blessures aan knieën et cetera denken niet meer aan een teamsport mee te kunnen doen.

Nieuwsgierig geworden? Voor meer informatie over de KHRV, mail naar info@khrv.nl of bezoek onze website www.khrv.nl

Huizer Hockeyclub: sportieve, ambitieuze familieclub

We zijn een verenging waar families met verschillende achtergronden en ambities, zowel sportief als sociaal, zich onderling mengen, verbinden en vrienden maken.

We bieden een sociale en sportieve ontmoetingsplek waarmee we een positieve impact willen maken op de ontwikkeling van onze leden. We hebben aandacht voor alle prestaties op alle niveaus en dankzij een transparante koers scheppen we een veilig en gezond sportklimaat waar ruimte is voor uitdaging, ambitie en fun!

Elke leeftijd en ambitie

Onze jeugdleden kunnen kiezen uit een breed scala aan teams: van een competitief en een sportief gefocust team – we

hebben in de jeugd meerdere leden die deelnemen aan NL hockeyteams – tot een team waar fun, sociale interactie en met elkaar sporten de uitgangspunten zijn.

Ook de jongvolwassenen (senioren) spelen op niveaus die bij hen passen: van sub-top en ambitie tot verder groeien tot vriendenteams die zowel willen scoren als ook gewoon lekker samen chillen.

Volwassenen vanaf 30 jaar blijven competitief of meer recreatief hockeyen via het trimhockey. Bij trimhockey wordt er gespeeld in combiteams van mannen en vrouwen. Hockey7 is een groot succes: in een kleiner teamverband toch competitief bezig zijn op de vrijdagavond. Het sociale aspect en een alternatieve speel- of trainingsavond dan de zondag zijn dan de belangrijkste drijfveren.



ningsavond dan de zondag zijn dan de belangrijkste drijfveren.

Samen bouwen aan talent

Wij leiden onze eigen trainers, spelers en scheidsrechters op en bieden hiermee een heldere route voor sportief talent, waarmee het samen bouwen aan 'je club' wordt onderstreept. Daarnaast organiseren wij verschillende maatschappelijke en sociale activiteiten. Deze activiteiten zijn niet mogelijk zonder de ondersteuning van onze clubbrede sponsors, lokale ondernemers – onder andere verenigd in de businessclub – maar vooral ook dankzij een grote groep betrokken vrijwilligers die deze activiteiten allemaal mogelijk maken.

Sportieve activiteiten en evenementen

Zo is er voor de jeugd het landelijk bekende

Huizer Hockeykamp, zijn er door het seizoen heen diverse trainingskampen en organiseren we voor de echte kleintjes gezellige evenementen. Daarnaast zijn er diverse toernooien, zoals die voor de trimhockeyers en een groots en feestelijk Familietoernooi.

Word je enthousiast van sporten in teamverband en een club waar het verenigingsleven in het DNA van onze leden zit? Jij bent van harte welkom. Verenigen doen we samen met jou, in onze sportieve hockeyfamilie.

Wil je meer weten? Geef je op voor onze open dagen die binnenkort gepland gaan worden of kom langs voor een vrijblijvende proeftraining. Je kunt ook altijd contact zoeken via secretaris@huizerhc.nl of kijken op www.huizerhc.nl.



Tafeltennissen bij Bijmaat

Tafeltennisvereniging Bijmaat werd op 4 november opgericht. Volgend jaar op 11 juni wordt dit alvast gevierd met een re-unie voor leden en oud-leden. Thans bestaat de club 39 jaar.

De oprichters van toen, Ben Altena en Barrend Bruggink, zijn helaas al overleden. In de genoemde periode is er heel veel gebeurd. Bij de senioren waren we, alweer een groot aantal jaren geleden, vertegenwoordigd in twee landelijke klassen, waarbij we zelfs in de 1e divisie – de op één na hoogste klasse – gespeeld hebben.

Ledental

Zoals helaas bij vele clubs is het ledental sterk teruggelopen de afgelopen jaren. Tafeltennis is in Nederland een relatief kleine sport. Jaren terug hadden we 50 jeugdleden met 12 teams, waarvan er 4 uitkwamen in de landelijke klassen, twee jongens- en twee meisjes-teams, en 8 in de afdelingscompetitie. Op dit moment heeft Bijmaat zo'n 350 senioren en 20 jeugdleden. Je kan bij Bijmaat recreatief spelen, maar ook in competitieverband. Bij de senioren zijn we niet meer vertegenwoordigd in de landelijke klassen. Het 1e team, met voorzitter Gerrie van Sunder, komt uit in de 1e klasse. Dan zijn er nog 6 duoteams, die uitkomen in de 2e tot en met de 6e klasse.

Het 1e klassteam van Gerrie bestaat uit drie personen en speelt totaal 10 wedstrijden op een avond. Een duoteam



moet uit minimaal 2 personen bestaan en speelt totaal 5 wedstrijden op een avond. In tegenstelling tot andere sporten mogen deze teams uit heren en/of dames bestaan. De trainingsavond voor senioren is de dinsdag vanaf 20.00 uur.

Jeugdafdeling

De jeugdafdeling: het jongste lid is 9 jaar oud en het oudste 19 jaar. Het merendeel van onze jeugdafdeling speelt competitie. Het 1e team speelt landelijk C en bestaat uit Noah Colmsee, Daniël van der Heide en Joshua Sweerts. Het tweede team komt uit in de eerste klasse; het derde in de 5e

klasse en een nieuw beginnersteam, dat bestaat uit Warre, Adrian en Jip.

Bijmaat prijst zich gelukkig met Flip Valero als hoofdtrainer, die al jaren zijn sporen heeft verdiend bij verenigingen in de afdeling Midden van de NTTB. Hij wordt geassisteerd door de 19-jarige Noah Colmsee. Flip geeft zijn trainingen op de dinsdagavond van 18.30 tot 19.45 uur.

De recreatieve trainingen vinden plaats op de donderdagavond van 18.30 tot 19.45 uur. Deze trainingen worden al een groot aantal jaren uitgevoerd door Jean Tump en

Zen Schoonheim. Wij zorgen voor batjes en balletjes. Mocht je na een paar proeftrainingen lid worden dan kun je bij of via ons een batje kopen. We hebben daarvan een beperkte voorraad.

Tafeltennis is een van de goedkoopste sporten. De contributie is ongeveer € 10,- per maand. Als je competitie gaat spelen komt daar ongeveer € 4,- per maand bij. Tot het einde van dit jaar geven we op dit bedrag 30% korting en zijn er twee leden uit het gezin dan bedraagt de korting 50%.

Voor informatie over jeugd of senioren bel even naar Peter Struiksma, 06-20 01 93 83.



Badmintonnen bij BV Huizen'96 in De Meent

Dit jaar was het 25-jarig bestaan van onze vereniging. Het vieren ging helaas niet door. De coronapandemie was de spelbreker.

Nu er dankzij het versoepelen van de maatregelen weer meer ruimte gegeven wordt aan het beoefenen en doen van de dingen die we bijna anderhalf jaar hebben moeten missen, zijn ook wij weer volledig in touw om onze geliefde badmintonnsport uit te oefenen. Dit doen we op de dinsdag- en donderdagavonden voor de jeugd en de senioren en op de woensdagmiddag en donderdagavond voor spelers met een beperking.

Badmintonnen is typisch een sport voor iedereen en voor alle leeftijden. Ieder op zijn eigen niveau en met zijn eigen intensiteit. De één gaat er helemaal voor en de ander doet rustig aan. Het kan allemaal. Buiten het gezonde aspect van het bewegen is ook het sociaal gebeuren een belangrijk onderdeel bij onze vereniging. Eerst lekker

bezig zijn. Heerlijk badmintonnen om daarna even gezellig bij elkaar te zitten met een kopje koffie, thee, biertje of frisdrank.

Wil je toch iets meer, dan kan dat. We hebben enkele competitieteam die van september tot en met januari deelnemen aan de landelijke competitie. Het eerste team speelt in de 3e divisie. Tevens organiseren we enkele toernooien. Voor dit jaar staat het 100e jeugdtoernooi en het 10e 26-uurstoernooi op de planning.

Badmintonnen bij onze vereniging kan door middel van het aangaan van een lidmaatschap voor een jaar, maar ook door het aanschaffen van een 10-rittenkaart of door € 6,- te betalen voor een avondje (2 uur) spelen. Mogelijkheden genoeg.

Speellocatie: Sportcentrum De Meent, Graaf Wichman 177, Huizen. Dinsdag- en donderdagavond, jeugd 19.00-20.00 uur en senioren 20.00-22.00 uur. **Info@bvhuizen96.nl** of 06-54348874.

Thuis bij dans- en sportschool Laresz

Laresz is een dans- en sportschool waar iedereen zich zowel actief als creatief kan uiten. Het is belangrijk dat je je op je plek voelt en je jezelf kunt uitdagen, maar ook elkaar.

Met veel passie en persoonlijke aandacht bieden onze docenten de vele verschillende dans- en sportlessen aan en zorgen ervoor dat elke les een feestje is!

Vanwege corona hebben we een bijzondere periode achter de rug. Onlinelessen, livestream, etc. hebben ervoor gezorgd dat er toch gedanst en gesport kon worden. Daarnaast werden de lessen ook in de buitenlucht aangeboden en werd er zelfs aan onlinekampioenschappen mee-

gedaan. Alles werd in het werk gesteld om vooral ook contact te houden en waar mogelijk te dansen en te sporten. We willen dan ook al onze trouwe leden bedanken voor hun geduld, inzet en positiviteit!

We bieden onder andere streetdance/hiphoplessen, breakdance, dancehall, zumba (gold), modern, TIK TOK, peuter/kleuterdans & pixformance aan. Ruimte voor alle leeftijden en doelgroepen!

Lijkt het jou ook gezellig om hier deel van uit te maken? Kijk op onze website www.laresz.com voor onze contactgegevens en het rooster voor het aankomend seizoen. Met de multisportkaart ontvang je ook bij Laresz een gratis proefles.

